

NEURODIVERSITÉ POUR LES EMPLOYÉS - SOLUTIONS CONCRÈTES POUR LES ESPRITS NEURODIVERGENTS

Employés

Durée : 6 h

Virtuel ou présentiel



PROGRAMME

Objectif : découvrir des stratégies concrètes pour mieux vivre et travailler en tant que personne neuroatypique (TDAH, TSA, DYS, syndrome de Tourette, syndrome d'Asperger)

- > Votre réalité – profils, atouts et défis au travail
- > Gérer son stress au travail : vos sources de stress, techniques
- > Adapter son environnement : rangement, lumière, bruit, outils
- > Gérer sa performance au travail : outils pour suivre ses progrès
- > Demander des ajustements raisonnables
- > Utilisation d'outils numériques et d'aides à l'organisation
- > Gérer ses relations avec ses collaborateurs : attitudes
- > Exprimer ses besoins et poser ses limites, donner la rétroaction
- > Synthèse et plan d'action personnel

INFORMATIONS :



Description de la formation

Cette formation a pour objectif d'aider les personnes neuroatypiques à mieux comprendre leurs atouts, leurs défis et à appliquer des outils pour performer et s'épanouir au travail.



Stratégie pédagogique

Formation en action; l'apprentissage expérimental basé sur des activités; immergé dans la réalité de l'organisation; transfert des compétences au milieu du travail.



Matériel et attestation de réussite

Le matériel en version pdf est inclu.

Les participants reçoivent aussi les attestations de réussite.



: (514) 582-76 84



: info@logosbpd.com

LOGOS

Business and Psychology Development